

A Michelin lança a nova edição do guia Boas mesas a menos de 35€

A relação qualidade-preço valoriza-se mais que nunca! Com esta edição a Michelin ratifica, após o trabalho de campo dos seus inspetores, o considerável aumento de restaurantes em que é possível encontrar uma cozinha de qualidade acessível a qualquer orçamento. A quinta edição do guia “Boas Mesas a menos de 35€” supõe a consolidação desta publicação no mercado e o apoio profissional a muitos negócios que, não sem esforço, estão a saber adaptar-se à crise.



O guia **Boas Mesas a menos de 35€** de Espanha e Portugal recopila mais de 500 restaurantes, selecionados e recomendados pelos inspetores do guia MICHELIN, que se caracterizam por oferecer uma cozinha de qualidade, muitas vezes tipicamente regional, e a um preço moderado, com a possibilidade de comer uma refeição que inclui entrada, prato principal e sobremesa por menos de 35 euros.

Nesta edição, mais que em nenhuma outra, os inspetores Michelin constataram a crescente preocupação dos restauradores por oferecer uma cozinha de qualidade e acessível a todos os orçamentos, incluindo os mais ajustados. Sendo assim, o guia Boas mesas a menos de

35€ recopila 135 restaurantes novos, 112 em Espanha e 23 em Portugal, o que supõe quase 27% do total da seleção 2013.

Como nas edições anteriores, a Espanha dividiu-se em comunidades autónomas, enquanto Portugal se apresenta em seis zonas: Alentejo, Algarve, Beiras, Estremadura-Ribatejo, Madeira e Minho-Douro-Trás os Montes. Cada comunidade autónoma ou zona vai precedida de um mapa regional, no qual se localizam os restaurantes que, por outro lado, também aparecem no fim da publicação, no índice por localidades. Ao começo de cada capítulo inclui-se uma pequena introdução da região e das suas especialidades gastronómicas.



Todos os restaurantes levam uma série de pictogramas, que fornecem informação útil ao utilizador com uma simples vista de olhos. Os estabelecimentos estão classificados com um, dois ou três talheres (✂ o ✂✂ o ✂✂✂), que distinguem um restaurante simples de outro confortável ou muito confortável. Se o restaurante resulta especialmente agradável este símbolo irá em vermelho (✂ o ✂✂ o ✂✂✂). Em muitos deles, além disso, aparece o Bib Gourmand (🍷), que assinala os restaurantes favoritos dos inspetores pela sua especial relação qualidade-preço. Outro dos pictogramas mais representativos deste guia é o cacho de uvas (🍇), que indica que o restaurante possui uma carta de vinhos singular e atrativa.

Além disso, cada estabelecimento conta com um texto descritivo, no qual se destacam as virtudes culinárias de cada chefe e algum que outro relato particular. Também se indica o estilo de cozinha, o tipo de ambiente ou decoração, e as coordenadas da sua localização no mapa regional. As especialidades culinárias mais relevantes citam-se num pequeno quadro. O objetivo deste guia é ser o companheiro indispensável para todas as pessoas que queiram encontrar “boas mesas” a preços acessíveis.

E, seguindo a filosofia da publicação de oferecer qualidade a bom preço, o guia **Boas Mesas a menos de 35€** está disponível a **15€**.



PORTUGAL

TRADICIONAL
FUNCIONAL-ACTUAL

ÉVORA

Rua das Alcaçarias 1
7000-587 Évora
E-mail: bloungept.pt
cerrado Navidades,
del 1 al 15 de agosto,
domingo y festivos

☎ 266 77 13 23

Carta 20/35 €

✂✂ ✂✂ ✂✂ ✂✂ ✂✂ ✂✂ ✂✂ ✂✂

¿Dentro del recinto amurallado, junto al famoso templo romano de la ciudad! Este negocio familiar ocupa lo que fue una antigua fábrica de azulejos... por eso, tras atravesar la hermosa fachada recubierta con este material, nos encontraremos con una sala de espera y un gran comedor de línea funcional-actual, este último con los techos a dos aguas. Cocina de raíces tradicionales basada en la calidad de las materias primas y en la paciencia a la hora de la elaboración, pues aquí una de sus metas consiste en recuperar los sabores de siempre.

• Risotto con espárragos y gambas
fritas
• Sopa de pescado regional con
hierbabuena de la ribera
• Costilla de cerdo asada en vino
tinto con migas de tomate

A missão da **Michelin** é contribuir de maneira duradoura para a mobilidade das pessoas e bens. Por esta razão, o Grupo fabrica e comercializa pneus para todo o tipo de viaturas, desde aviões até automóveis, passando pelas duas rodas, a engenharia civil e agrícola e pelos camiões. A Michelin também propõe serviços informáticos de ajuda à mobilidade (ViaMichelin.com), e edita guias turísticos, guias de hotéis e restaurantes, mapas e Atlas de estrada. O Grupo, que tem a sua sede em Clermont-Ferrand (França), está presente em mais de 170 países, emprega a 115.000 pessoas em todo o mundo e dispõe de 69 centros de produção implantados em 18 países diferentes (www.michelin.com).



Boas mesas a menos de 35€

Novos estabelecimentos em Portugal

Localidade	Província	Estabelecimento	Categoria
Alijó	Vila Real	Cêpa Torta	😊
Braga	Braga	Cozinha da Sé	✂
Braga	Braga	Inácio	✂
Braga	Braga	O Pórtico	✂
Cascais	Lisboa	Reijos	✂✂
Guimarães	Braga	Histórico by Papaboa	😊
Guimarães	Braga	Quinta de Castelões	😊
Leiria	Leiria	Pontuel	✂✂
Lisboa	Lisboa	Adega Tia Matilde	✂✂
Lisboa	Lisboa	Mezzaluna	✂✂
Lisboa	Lisboa	O Funil	✂
Lisboa	Lisboa	O Polícia	✂✂
Lisboa	Lisboa	Quinta dos Frades	✂✂
Monção	Viana do Castelo	Cabral	✂
Paço de Arcos	Lisboa	Fornos do Padeiro	✂✂
Peso da Régua	Vila Real	Cacho d'Oiro	✂
Portalegre	Portalegre	Tomba Lobos	✂✂
Portela	Braga	Ferrugem	😊

Porto	Porto	Artemisia	✂✂
Porto	Porto	Lider	✂✂
Porto	Porto	Mendi	✂
Sesimbra	Setúbal	Ribamar	✂✂
Viana do Castelo	Viana do Castelo	Tasquinha da Linda	✂

Novos estabelecimentos em Espanha

Localidade	Província	Estabelecimento	Categoria
A Coruña	A Coruña	Asador Coruña	✂✂
A Coruña	A Coruña	Playa Club	☹
A Guarda	Pontevedra	Trasmallo	☹
Alacant	Alicante	Govana	✂✂
Albacete	Albacete	Álvarez	✂✂
Almería	Almería	La Encina Plaza Vieja	✂✂
Almería	Almería	Salmantice	✂
Alzira	Valencia	Cami Vell	✂✂
Ávila	Ávila	Mesón del Rastro	✂
Banyalbufar	Mallorca	Son Tomás	☹
Barcelona	Barcelona	Caldeni	✂
Barcelona	Barcelona	Da Paolo	✂
Barcelona	Barcelona	El Asador de Aranda	✂✂
Barcelona	Barcelona	El Asador de Aranda	✂✂
Barcelona	Barcelona	El Túnel d'en Marc Palou	✂✂

Barcelona	Barcelona	Etapes	🚫
Barcelona	Barcelona	Freixa Tradició	🚫
Barcelona	Barcelona	La Venta	✂️
Barcelona	Barcelona	Lázaro	✂️
Barcelona	Barcelona	Le Quattro Stagioni	✂️✂️
Barcelona	Barcelona	L'Encís	✂️
Barcelona	Barcelona	Loidi	✂️✂️
Barcelona	Barcelona	Toc	🚫
Biedes	Asturias	Casa Edelmiro	✂️
Bossòst	Lleida	Er Occitan	✂️✂️
Bossòt	Lleida	El Portalet	✂️✂️
Cadaqués	Girona	Compartir	✂️
Caldes de Montbui	Barcelona	Mirko Carturan Cuiner	🚫
Campillos	Málaga	Yerbagüena	✂️✂️
Canet de Mar	Barcelona	La Font	🚫
Castellar del Vallès	Barcelona	Can Font	✂️✂️✂️
Cervelló	Barcelona	Can Rafel	✂️✂️
Chapela	Pontevedra	Casa Pinales	✂️✂️
Chía	Huesca	Chongastán	🚫

Ciutadella de Menorca	Menorca	Smoix	👤
Donostia-San Sebastián	Gipúzcoa	Narru	✂️
Esterri d'Aneu	Lleida	Els Puis	👤
Ezcaray	La Rioja	Casa Masip	✂️✂️
Fontellas	Navarra	Beethoven	✂️✂️
Fuengirola	Málaga	Charolais	✂️✂️
Getaria	Gipúzcoa	Astillero	✂️
Gijón	Asturias	Ciudadela	✂️✂️
Gijón	Asturias	El Cencerro	✂️
Girona	Girona	Cal Ros	✂️✂️
Granada	Granada	La Ermita en la Plaza de Toros	✂️✂️
Granada	Granada	Las Tinajas	✂️✂️
Granada	Granada	Oryza	✂️
Guadalajara	Guadalajara	Lino	✂️✂️
Hío	Pontevedra	Doadé	👤
Inca	Mallorca	Joan Marc	👤
Iruña	Navarra	La Nuez	✂️✂️
La Coma i La Pedra	Lleida	Fonts del Cardener	✂️

L'Ametlla del Vallés	Barcelona	Buganvilia	✂✂
Larrabetzu	Vizcaya	Prêt à Porter	✂✂
Las Palmas de Gran Canaria	Las Palmas	Deliciosamarta	😞
León	León	Adonías	✂✂
León	León	La Gitana	✂
Lleida	Lleida	Ferreruela	✂✂
Lleida	Lleida	Xalet Suís	✂
Lugo	Lugo	La Barra	✂✂
Madrid	Madrid	Alboroque Tradición	😞
Madrid	Madrid	Krachai	✂
Madrid	Madrid	La Fragua de Sebín	😞
Madrid	Madrid	MEATing	✂✂
Marbella	Málaga	Casa de la Era	✂✂
Monforte de Lemos	Lugo	Manuel Bistró	😞
Morales de Rey	Zamora	Brigecio	😞
Moreda de Aller	Asturias	Teyka	✂✂
Navaleno	Soria	La Lobita	😞
Oviedo	Asturias	Ca'Suso	✂✂
Oviedo	Asturias	El Asador de Aranda	✂✂

Palma	Mallorca	Béns d'Avall Club de Mar	👤
Pasai Donibane	Gipúzcoa	Txulotxo	👤
Ponte Ulla	A Coruña	Villa Verde	👤
Pontevedra	Pontevedra	Allo e Aceite	✂✂
Puebla de Alfindén	Zaragoza	Galatea	👤
Puente Arce	Cantabria	El Redoble	👤
Ribadesella	Asturias	Arbidel	✂
Sabadell	Barcelona	Can Feu	✂✂
Salamanca	Salamanca	El Alquimista	✂✂
Salamanca	Salamanca	La Cocina de Toño	✂✂
Sallent de Gállego	Huesca	Vidocq	✂✂
San Adrián de Cobres	Pontevedra	Laurel	👤
Sandiniés	Huesca	Casa Pelentos	✂
Sant Lluís	Menorca	Pan y Vino	👤
Sant Sadurní d'Anoia	Barcelona	Cal Blay Vinticinc	✂✂
Santander	Cantabria	Asador Lechazo Aranda	✂✂
Santander	Cantabria	Casona del Judío	👤

Santander	Cantabria	Mesón Gele	✂
Santiago de Compostela	A Coruña	Asador Castellano	✂✂
Segovia	Segovia	El Bernardino	✂
Segovia	Segovia	La Taurina	✂
Sevilla	Sevilla	El Asador de Aranda	✂✂
Soria	Soria	Baluartes	✂✂
Soria	Soria	Fogón del Salvador	✂✂
Soria	Soria	Mesón Castellano	✂
Tamarite de Litera	Huesca	Carmen	😞
Tarazona	Zaragoza	Saboya 21	✂
Terrassa	Barcelona	La Bodeguilla	✂✂
Teruel	Teruel	Yain	😞
Tudela	Navarra	Treintaitres	✂✂
Valladolid	Valladolid	La Perla de Castilla	✂✂
Vallromanes	Barcelona	Can Poal	😞
Verdicio	Asturias	La Fustariega	✂
Vigo	Pontevedra	Casa Marco	😞
Viladecavalls	Barcelona	Ristol Viladecavalls	✂✂
Vitoria-Gasteiz	Álava	Araba	✂✂



Vitoria-Gasteiz	Álava	El Mesón	✂
Yuncler	Toledo	Come y Calla	☹
Zaragoza	Zaragoza	Casa Lac	✂
Zaragoza	Zaragoza	La Matilde	✂
Zaragoza	Zaragoza	Txalupa	☹

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO

Avda. de Los Encuartes, 19

28760 Tres Cantos - Madrid - ESPANHA

Tel: 0034 914 105 167 - Fax: 0034 914 105 293