

Madrid, 6 de marzo, 2024

Contra el Cáncer en Álava presenta un nuevo espacio de ejercicio físico oncológico, patrocinado por Fundación Michelin

- Las personas con cáncer podrán realizar actividad física, adaptada a sus condiciones, de una forma pautada y controlada por un profesional
- Este servicio se ofrecerá de forma totalmente gratuita

El cáncer tiene un gran impacto en la salud, siendo una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial y también en Euskadi. La incidencia del cáncer sigue aumentando, pero el dato positivo es que la supervivencia también ha ido mejorando en las últimas décadas.

Estos avances en los pronósticos han derivado en una creciente necesidad de seguir abordando mejoras para el tratamiento de la enfermedad y las comorbilidades derivadas de la misma en los pacientes oncológicos en tratamiento o supervivientes. Con este objetivo, la Asociación Contra el Cáncer en Álava ha presentado hoy el nuevo espacio de ejercicio físico oncológico, situado junto a la sede actual, y patrocinado por la Fundación Michelin. Este nuevo servicio, totalmente gratuito, comenzará a funcionar a partir del 15 de abril.

En la presentación han participado Miren Bilbao, presidenta de Contra el Cáncer en Álava; Mónica Rius, directora de la Fundación Michelin España Portugal; y Saioa Ortiz, directora ejecutiva de la Universidad Euneiz, entidad responsable del Programa de Ejercicio Físico Oncológico.

"Nuestra vocación es acompañar y mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y sus familias. Por ello es tan importante para nosotros la puesta en marcha de este nuevo espacio, ya que con ello contribuiremos a mejorar su salud y reducir los efectos secundarios del tratamiento, pudiendo aumentar la supervivencia", ha explicado Miren Bilbao, presidenta de Contra el Cáncer en Álava.

Los objetivos de este nuevo servicio son mantener o mejorar el estado físico general de la persona con cáncer; su capacidad cardiovascular, fuerza y coordinación general; prevenir el desarrollo de otras enfermedades asociadas a un estilo de vida sedentario y reducir el sedentarismo.

En la presentación se ha procedido a la firma del convenio entre Contra el Cáncer en Álava y Fundación Michelin. *"La Fundación Michelin España Portugal responde a los valores de la empresa y a su compromiso con la sociedad, que forman parte de la historia del Grupo Michelin desde su creación. Abanderada de la implicación social de la compañía, La Fundación Michelin, además de actuar en ámbitos como la movilidad sostenible y la educación vial, la educación, la cultura o el deporte, juega también un papel muy relevante en el fomento del empleo y se vuelca en la ayuda y colaboración con los colectivos más necesitados. Por ello, es un enorme orgullo que el nombre de la Fundación Michelin quede desde hoy ligado y unido a esta Unidad de Ejercicio Físico Oncológico que tanto va a ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y de sus familias",* ha destacado Mónica Rius, directora de la Fundación Michelin España y Portugal.

Bilbao ha querido mostrar su agradecimiento a Fundación Michelin por el apoyo recibido, ya que *"nos va a permitir llegar más y mejor a las personas con cáncer"*.

Contra el Cáncer en Álava contará, además, con la Universidad Euneiz para el desarrollo del Programa de Ejercicio Físico Oncológico. Los responsables de la valoración inicial y puesta en marcha del trabajo individualizado con las personas con cáncer serán el director del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y profesor de la Universidad de Vitoria-Gasteiz Euneiz, Aitor Coca, así como el también graduado y profesor Borja Gutiérrez.

Se crearán grupos reducidos de 8 personas, a los que tras una valoración inicial, se les aplicará un programa personalizado de 3 meses, con un total de 36 sesiones de ejercicio. Los pacientes recibirán un informe final para conocer de primera mano su progreso físico.

"Como Universidad, uno de nuestros compromisos es transferir conocimiento a la sociedad, especialmente en las áreas en las que estamos especializados, como son el deporte y la salud, además de la tecnología. Por eso, colaborar en este nuevo servicio de la Asociación Contra el Cáncer en Álava constituye una gran oportunidad para ayudar a pacientes de cáncer, aportando y compartiendo nuestro conocimiento vinculado al ejercicio físico y a la salud, con el objetivo de mejorar su calidad de vida", afirma Saioa Ortiz, directora ejecutiva de Euneiz.

Para la realización de las sesiones de ejercicio físico oncológico se ha habilitado un gimnasio con todas las máquinas necesarias -tenso de pierna, polea, press de pecho, bicicletas y TRX, entre otros,- maquinaria adquirida a la empresa alavesa BH.

Entre los beneficios del ejercicio físico oncológico destacan la reducción de sensación de fatiga, la mejora de la función física, aptitud cardiorrespiratoria y fuerza muscular; y la disminución de trastornos de ansiedad y depresión asociados al diagnóstico y tratamientos, entre otros.

Según datos del Observatorio del Cáncer, en Álava se diagnosticaron 2.206 nuevos casos de cáncer en 2023. En los últimos diez años la incidencia ha aumentado un 20%, si bien es importante señalar que la supervivencia está creciendo, situándose actualmente en el 56%. El reto de aquí a 2030 es alcanzar el 70% de supervivencia en cáncer. Y para atender a todas esas personas que lo necesiten se encuentra la Asociación Contra el Cáncer en Álava, en Plaza Porticada 1 (Zabalzana), cuyos servicios son gratuitos.

La Fundación Michelin España Portugal (FMPEP), tiene por misión el desarrollo del modelo de Responsabilidad Social Corporativa de Michelin en la península Ibérica. La **FMPEP** tiene como objetivo continuar y ampliar la tradición de compromiso social de Michelin en varios dominios: movilidad sostenible y seguridad vial, deporte y salud, educación y solidaridad, ayuda al desarrollo económico y social y protección del patrimonio medioambiental y cultural.

Michelin tiene la ambición de mejorar de manera sostenible la movilidad de sus clientes. Líder del sector del neumático, Michelin diseña, fabrica y distribuye los neumáticos más adaptados a las necesidades y a los diferentes usos de sus clientes, así como servicios y soluciones para mejorar la eficacia del transporte. Michelin ofrece igualmente a sus clientes experiencias únicas en sus viajes y desplazamientos. Michelin desarrolla también materiales de alta tecnología para diversas utilidades. Con sede en Clermont-Ferrand (Francia), Michelin está presente en 175 países, emplea a 132.000 personas y dispone de 67 centros de producción que en 2022 han fabricado alrededor de 200 millones de neumáticos (www.michelin.es).



DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA

+34 618 525 277

jose.saura-vinssac@michelin.com

www.michelin.es

X [@MichelinNews](#) [f @Michelinespana](#) [@Michelinespana](#) [in @Michelin](#)

Glorieta de Bibendum nº1 – 47009 Valladolid – ESPAÑA